

## Vårprogram 2012

### Studiecirklar och tematräffar

Kom till oss och träffa trevliga människor och ha roligt vid datorn!

Klubbens viktigaste uppgift är att erbjuda utbildning i form av studiecirklar och tematräffar. En översikt över alla aktiviteter finns i schemat på mittuppslaget, sidan 6 och 7, och på följande sidor kan du läsa om innehållet i aktiviteterna.

Vårterminen startar den 16 januari och slutar den 25 maj.

För vår planerings skull är **föranmälan obligatorisk** och sker direkt till respektive studieledare, telefon- och e-postuppgifter finns på sista sidan i programmet.

Verksamheten är helt ideell men för att täcka våra kostnader tas en avgift ut för studiecirklar och tematräffar, se under respektive rubrik i programmet.



### Tillsammans lär vi oss datorn *Äldre lär äldre i lagom takt!*

SeniorNet Hässelby-Vällingby är en datorklubb för alla 55+ som vill lära sig att hantera datorn som nybörjare eller vill lära sig mer om alla dess möjligheter.

I våra välutrustade lokaler kan du lära dig surfa, hantera e-post, handla och betala på nätet och mycket mer. ***Här vågar du också!***

### Öppet hus på onsdagar

Vi har Öppet hus både för- och eftermiddag på **onsdagar**, från **09.00 till 12.00** samt från **13.00 till 16.00**. Då är alla välkomna till vår fina datorsal för att ställa frågor och prova på alldeles gratis.

Öppet hus pågår varje onsdag under hela terminen, startar den 18 januari och slutar den 23 maj. Ett antal handledare finns alltid på plats för hjälp och råd och svar på frågor.

Vi finns i Vinsta på Krossgatan 38, 3 tr. nära Bilprovningen, mitt emot Bilia.

### Hjälpmedel

SeniorNet Sweden arbetar med att ta fram hjälpmedel för personer med funktionsnedsättning. Hässelby-Vällingby kan nu bl a erbjuda hjälpmedel under våra aktiviteter för personer med nedsatt hörsel .

## **Studiecirklar (S)**

**Studiecirkarna omfattar normalt fyra stycken träffar à tre timmar. Även cirklar med tre träffar à tre timmar förekommer. Fyra träffar kostar 400 kr/cirkel för medlemmar och 500 för övriga. Tre träffar kostar 300 kr/cirkel för medlemmar och 400 för övriga. Kaffe med bröd ingår.**

### **S65 Använda digitalkamera, nybörjare**

Har du en ny digitalkamera, tagit kort och undrar vad du kan göra med dem förutom att ha dem kvar i kameran. Vi kan lotsa dig igenom kamerans möjligheter. Vi börjar från början och går långsamt fram. Vi fördjupar oss i kamerans funktioner, dess menyer, överföring av bilder till datorn, bildsortering och redigering av bilder. Vi går igenom hur man bäst sorterar bilderna i datorn. Du kommer att få lära dig att använda USB-minne för säkerhetskopiering och överföring av bilder till andra datorer, även att bränna CD och DVD av dina bilder. Vi kommer att använda oss av ett enkelt sorterings- och redigeringsprogram, Picasa 3, ett gratisprogram som vi laddar ner från nätet.

Ta med egen kamera och alla tillbehör även instruktionsboken

Ring mig gärna för ytterligare information. Har du en bärbar dator tag gärna med den.

**Dagar: Fyra måndagar, 23 och 30 jan samt 6 och 13 feb kl 13.00-16.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **S66 Internet och e-post, nybörjare**

Du som känner behov av att äntligen kunna komma ut på nätet och ta del av alla dess nyttigheter och glädjeämnen som t e x internetbanken, boka resor, köpa och sälja på Blocket har här en chans att lära dig allt detta och mer därtill.

Vi kommer även att gå igenom e-postens funktioner (verktygsfält m m), hur du skickar och tar emot e-post, hur du bifogar och öppnar bilder och dokument, dessutom även hur du skickar och tar emot bifogade filer såsom bilder och dokument. Vi går igenom olika e-postprogram, dels de som de olika operativsystemen använder sig av, dels de övriga som t ex G-mail och Hotmail. Du kommer även få lära dig säkerhetskopiering med USB-minne. Har du egen bärbar dator tag med den. Ring gärna för ytterligare upplysningar.

**Dagar: Fyra tisdagar, 24 och 31jan samt 7 och 14 feb kl 09.00 -12.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **S67 Lär dig mer om din Laptop**

*OBS: Du tar med din egen bärbara dator och arbetar med den.*

Vi undersöker laptopens byggnad utvändigt och invändigt och fortsätter med studium av operativsystemet Windows via många övningar. Vi surfar trådlöst, använder e-postprogram, arbetar med foton i Photogalleriet, kollar datorns prestanda och dess säkerhetsinställningar, lär oss uppdatera, använder skärmsklippverktyget mm. Vi övar också på att installera och ta bort program mm. För övrigt vinklas innehållet successivt efter deltagarnas önskemål. Studiecirkeln är även lämplig som repetition.

**Dagar: Fyra tisdagar, 24 och 31 jan samt 7 och 14 feb kl 13.00-16.00**

Studieledare: Carla Wallerman

### **S68 Allmän datorkunskap för nästan nybörjare** (samma som S76)

Denna studiecirkel är avsedd för dig, som är nästan helt nybörjare, men den passar även den som känner behov av en grundlig genomgång av datatermer, Windowsrepetition, e-posthantering, Internetanvändning samt orientering om betalningar via nätet. Det ges tillfälle till många övningar.

**Dagar: Fyra torsdagar, 26 jan samt 2, 9 och 16 feb kl 13.00-16.00**

Studieledare: Ingalill Lundberg

### **S69 Släktforskning**

Datorn är ett utmärkt hjälpmedel för att finna svar på frågan, vem är jag och var finns mina rötter. Under ledning av Hans Laestadius, DIS-ÖST går vi igenom hur man kan hitta sina anfäder i olika arkiv, databaser och på Internet. Det kan bli en spännande resa bakåt i tiden, där man även kan träffa nya släktingar. Sista gångerna ges möjlighet till att forska med hjälp av Genline och Arkiv Digital, kyrkböcker i färg på nätet.

**Dagar: Fyra måndagar 20 och 27 feb samt 5 och 12 mar kl 13.00-16.00**

Anmälan till: Lisen Wiklund

### **S70 Lär dig göra en fotobok (album)**

I denna cirkel har vi fyra tillfällen på oss att göra en fotobok i praktiken. Vid första träffen börjar vi med en ordentlig genomgång av programmet och allt roligt man kan göra.

När vi träffas vid tillfälle 2-4 så har du med dig din egen bärbara dator med minst 50 bilder så hjälps vi åt med att komma igång med fotoboken.

Det går även bra att ta med ett USB minne med minst 50 bilder så kan du göra boken i en av våra datorer, sedan kopierar vi boken till ditt USB minne så kan du fortsätta hemma i din egen dator. Vi tror att du på fyra gånger kan bli helt klar med en bok, (album) om du vill.

Dagar: **Fyra tisdagar 21 och 28 feb samt 6 och 13 mars kl. 09.00-12.00**

Studieledare: Håkan Wallgren

### **S71 Grunderna i Photoshop Elements**

*Förkunskaper: God datorvana och Du bör ha Photoshop Elements installerad på din egen dator, stationär eller bärbar.*

I detta kraftfulla program kan man göra många fina bearbetningar av sina bilder till exempel förbättra och retuschera, märka och sortera dem, förstora och förminska, sätta in text och pratbubblor, klippa ut valda delar, flytta personer från en bild till en annan, göra kollage med text och utklipp från olika bilder, framställa sina egna gratulations- och julkort med mera.

Det är kul att arbeta med bilder och vi lär oss grunderna i programmet genom många övningar.

Dagar: **Fyra tisdagar, 21 och 28 feb samt 6 och 13 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Henke Råssmo

### **S72 Dags att göra bildspel och film av dina bilder och videos**

*Förkunskaper: Viss datorvana*

Du har nu en samling vackra och intressanta bilder och videosekvenser, tagna med din digitalkamera och då är det dags att sammanställa dem till en film med förklarande bildtexter och tjustiga övergångar från bild till bild samt tillägg av musik och/eller dina egna intalade kommentarer. Allt detta kan man göra i Live Movie Maker, ett program som ingår i Windows7 och som gratis kan hämtas hem till Vista. Vi börjar med att sammanställa några få bilder för att lära oss tekniken och fortsätter efter hand med större projekt. Till slut bränner vi ner filmen på en DVD-skiva för att visas på TV:n för dina imponerade vänner.

Dagar: **Fyra fredagar 24 feb samt 2, 9 och 16 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Carla Wallerman

### **S73 Lär känna datorn, nybörjare**

Du behöver inga förkunskaper. Vi arbetar i långsam takt så att alla hänger med. Vi lär oss datorns grunder från början, allt från tangentbord, mus, fönsterhantering, menyer, vad filer och mappar är och tar oss ut på Internet och talar om e-posthantering.

Dagar: **Fyra torsdagar, 8, 15, 22 och 29 mars kl. 09.00-12.00**

Studieledare: Ulla Javestad

### **S74 Använda digitalkamera, fortsättning**

För dig som redan kan lite om din kamera eller har gått nybörjarcirkel och vill fortsätta är denna cirkel lämplig. Vi repeterar det som gått igenom i nybörjarcirkeln, eftersom vi äldre har en tendens att glömma!

Vi använder Picasa 3, ett gratisprogram som vi laddar ner från nätet. Vi repeterar hur man bäst sorterar bilderna i datorn samt repeterar och fördjupar oss i kamerans funktioner, dess menyer, överföring av bilder till datorn, bildsortering och redigering av bilder. Vi använder USB-minnet för säkerhetskopiering och överföring av bilder till andra datorer, bränner CD och DVD av bilderna. Vi tittar också på andra redigeringsprogram.

Ta med egen kamera och alla tillbehör även instruktionsboken.

Ring mig gärna för ytterligare information. Har du en bärbar dator tag gärna med den.

Dagar: **Fyra måndagar 19 och 26 mars samt 2 och 16 apr kl 13.00-16.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **S75 Mappar och filer, ordning och reda**

Vi går igenom hur du får ordning och reda bland mappar och filer i din dator, hur du får struktur på innehållet på din hårddisk och i din brevlåda för e-post. Vikten av säkerhetskopior och tips om externa minnen belyses. Vi gör många övningar, har du egen laptop kan du ta med den. Vi bifogar filer med e-post, städar hårddisken med hjälp av bra gratisprogram och talar bland annat om behovet av att defragmentera hårddisken. Cirkeln omfattar tre träffar och du har möjlighet att påverka innehållet.

Dagar: **Tre tisdagar 20 och 27 mars samt 3 apr kl 09.00-12.00**

Studieledare: Kenth Javestad

Vecka Datum	Måndag 09.00-12.00	Måndag 13.00-16.00	Tisdag 09.00-12.00	Tisdag 13.00-16.00	Onsdag 09.00-12.00 13.00-16.00	Torsdag 09.00-12.00	Torsdag 13.00-16.00	Fredag 09.00-12.00	Fredag 13.00-16.00
3 16-20/1					Öppet hus				
4 23-27/1		Använda digital-kamera, nybörjare, (S65) Elisabet	Internet och e-post, nybörjare, (S66) Elisabet	Lär dig mer om din Laptop, (S67) Carla	Öppet hus		Nästan nybörjare, (S68) Ingalill L		
5 30/1-3/2		(S65)	(S66)	(S67)	Öppet hus		(S68)		
6 6-10/2		(S65)	(S66)	(S67)	Öppet hus		(S68)		
7 13/-17/2		(S65)	(S66)	(S67)	Öppet hus		(S68)		
8 20-24/2		Släktforskning, (S69) Lisen	Gör din egen fotobok, (S70) Håkan	Photoshop Elements, (S71) Henke	Öppet hus			Digitalisera bilder med skanner, (T51) Bertil P	Bildspel och film, nybörjare (S72) Carla
9 27/2-2/3		(S69)	(S70)	(S71)	Öppet hus				(S72)
10 5-9/3		(S69)	(S70)	(S71)	Öppet hus	Lär känna datorn, nybörjare, (S73) Ulla			(S72)
11 12-16/3		(S69)	(S70)	(S71)	Öppet hus	(S73)			(S72)
12 19-23/3		Använda digital-kamera, fortsätn. (S74) Elisabet	Mappar och filer, ordning och reda, (S75), Kenth	Årsmöte	Öppet hus	(S73)	Köpa dator, tips och råd, (T52) Karl-Erik		Klippa och klistra, (T56) Carla
13 26-30/3		(S74)	(S75)	Gör dina egna påskkort, (T55) Elisabet	Öppet hus	(S73)	Koppla ihop IT-prylar, (T53) Karl-Erik		
14 2-6/4		(S74)	(S75)		Öppet hus		Håll datorn i trim, (T54) Karl-Erik	Långfredagen	
15 9-13/4	Annadag påsk				Öppet hus		Nästan nybörjare, (S76) Ingalill L		
16 16-20/4		(S74)	Lär känna Windows 7, (S77) Ulla		Öppet hus	Mobiltelefonen, (T57) Elisabet	(S76)		Bildspel och film, fortsättning, (S78) Carla
17 23-27/4	Internet och e-post, fortsättning, (S79) Elisabet	Betala och handla på nätet, (T58) Carla	(S77)		Öppet hus	Sociala medier, (T59) Elisabet	(S76)		(S78)
18 30/4-4/5	Valborgsmässoafton		Första maj		Öppet hus	Musik i datorn, (T60) Elisabet	(S76)		(S78)
19 7-11/5	(S79)		(S77)		Öppet hus				(S78)
20 14-18/5	(S79)		(S77)		Öppet hus	Kristi himmelfärds dag			
21 21-25/5	(S79)				Öppet hus				

### **S76 Allmän datorkunskap för nästan nybörjare** (samma som S68)

Denna studiecirkel är avsedd för dig, som är nästan helt nybörjare, men den passar även den som känner behov av en grundlig genomgång av datatermer, Windowsrepetition, e-posthantering, Internetanvändning samt orientering om betalningar via nätet. Det ges tillfälle till många övningar.

Dagar: **Fyra torsdagar, 12, 19 och 26 apr samt 3 maj kl 13.00-16.00**

Studieledare: Ingalill Lundberg

### **S77 Lär känna Windows 7**

För dig som vill lära dig hur operativsystemet Windows 7 fungerar finns denna cirkel.

Vi kommer att gå igenom funktioner och möjligheter i Windows 7 och göra många övningar.

Vi kommer däremot inte att ta upp tekniska problem i samband med uppdatering och överföring av gamla data till Windows 7.

Dagar: **Fyra tisdagar, 17 och 24 apr samt 8 och 15 maj kl 09.00-12.00**

Studieledare: Ulla Javestad

### **S78 Göra film i Windows Live Moviemaker, fortsättning**

*Förkunskaper: Någon kännedom om programmet Live Moviemaker*

Vi börjar med en repetition av grunderna i programmet och fortsätter sedan med ett mera avancerat filmbygge på en nivå, som deltagarna själva kan bestämma. Vi lär också känna det enkla ljudprogrammet Audacity (gratisprogram) för att klippa till passande musikbitar eller talavsnitt för vår film. Kom med din filmidé, så försöker vi tillsammans förverkliga den.

Dagar: **Fyra fredagar 20 och 27 april samt 4 och 11 maj kl 13.00-16.00**

Studieledare: Carla Wallerman

### **S79 Internet och e-post, fortsättning**

Vi fortsätter söka upp intressanta hemsidor på nätet. Vi går igenom Internetbankens fördelar, repeterar hur man bokar resor och hur man köper och säljer på nätet.

Vi kommer även repetera E-postens funktioner (verktygsfält m m), säkerhetskopiering med USB-minne, hur man skickar och tar emot e-post och hur man bifogar och öppnar bilder och dokument. Vi går igenom de olika e-postprogram som finns, deras för- och nackdelar. Har du egen bärbar dator tag med den. Ring gärna för ytterligare upplysningar.

Dagar: **Fyra måndagar, 23 apr samt 7, 14 och 21 maj kl 09.00-12.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **Tematräffar (T)**

**Tematräffarna är tre timmar vid ett tillfälle då vi lär oss mer om ett visst ämne. Möjlighet att påverka innehållet och att ställa frågor.**

**Kostar 100 kr/träff inklusive kaffe med bröd.**

### **T51 Digitalisera bilder med skanner**

Genom årens lopp har värdefulla fysiska bilder sparats osorterade i kartonger och album. Datortekniken gör det möjligt att skanna bilder/diabilder och negativ och spara dem i datorn eller på USB-minne. Vi demonstrerar hur man skannar och redigerar olika bildtyper i Photoshop Elements.

Dag: **Fredag 24 feb kl 09.00-12.00**

Studieledare: Bertil Pelland

*“Datorn i vardagen” är tre efterfrågade tematräffar (T52, T53 och T54) som tar upp praktiska aspekter på datorägandet. IT-prylarna begränsas till de som har datorn i centrum och tidsperspektivet för prylarna är cirka fem år bakåt och några år framåt. Du väljer och anmäler Dig fritt till de tematräffar som Du anser intressanta.*

*Karl-Erik Berntson*

### **T52 Köpa, byta, uppgradera och installera dator.**

Vi tar upp vad det innebär att göra större förändringar i datorägandet, vad man har att tänka på och inte minst vad man behöver av hjälp eller ökat datorkunnande för att slippa uppleva “eftertankens kranka blekhet”.

Dag: **Torsdag 22 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Karl-Erik Berntson

### **T53 Koppla ihop Dina IT-prylar**

Vi går igenom djungeln av kablar, kontakter och mjukvara som behövs för att modem, switchar och routers, externa diskar och DVD, skrivare och skannrar, och annat ska fungera tillsammans.

Dag: **Torsdag 29 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Karl-Erik Berntson

### **T54 Håll datorn i trim**

Vi går igenom hur man skyddar datorn mot virus, skyddar sina data med säkerhetskopiering och efter en tids drift är det nödvändigt att ägna sig åt underhåll av datorn så att den inte tappar prestanda och blir instabil. Vi går också igenom användande av återställningspunkter vid nerladdning, installation och avinstallation av program.

Dag: **Torsdag 5 april kl 13.00-16.00**

Studieledare: Karl-Erik Berntson

### **T55 Gör dina egna påskkort**

Vi lär oss göra påskkort i Word eller Works, och använder oss av bilder på Internet eller egna bilder. Välkommen!

Dag: **Tisdag 27 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **T56 Skriva, Rita, Klippa och Klistra**

*Förkunskaper: Tangentbordsvana*

Tillsammans med Windows kommer de två ordbehandlingsprogrammen Anteckningar och Wordpad samt ritprogrammet Paint. Vi använder dessa för att skriva och rita och kompletterar med text och bild från webben och sammanställer allt i Wordpad till en helhet t.ex. gratulationskort, annonser, brev eller vad ni vill. Ta med laptopen om du har en sådan, annars står våra snabba datorer till din tjänst.

Dag: **Fredag 23 mars kl 13.00-16.00**

Studieledare: Carla Wallerman

### **T57 Mobiltelefonen**

Vi kommer att ägna tre timmar åt mobiltelefonen. Vi går igenom telefonens alla funktioner. Det blir praktiska övningar såsom t ex ringa, spara nummer, SMS:a m m. Du får även information om hur telefonens kamera fungerar och hur man laddar ner musik om telefonen har dessa funktioner. Du får material att träna på hemma.

Glöm inte instruktionsboken och ha din telefon helt uppladdad.

Dag: **Torsdag 19 apr kl 09.00-12.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **T58 Betala och handla på nätet**

Har du ännu inte börjat handla, betala dina räkningar eller sköta dina bankaffärer via Internet? Då är det på tiden att du kommer till oss och lär dig detta. Carla och Kenth visar praktiskt hur man gör och de visar flera olika bankers tjänster. Tillfälle ges för alla dina frågor.

Dag: **Måndag 23 apr kl 13.00-16.00**

Studieledare: Carla Wallerman

### **T59 Sociala medier!**

Hela tiden kommer nya sätt att kommunicera över internet. Träffa vänner, söka upp gamla klasskamrater, prata med barn och barnbarn. Detta kan ske både via blogg och via internet telefon, (IP-telefoni). Du vill kanske twittra? Gå in på Facebook eller Youtube? Vi reder ut begreppen tillsammans. Alltid blir man lite visare.

Ta gärna med din bärbara dator. Samla ihop allt du vill fråga om. Det jag inte kan lösa direkt får du svar på senare

Dagar: **Torsdag 26 apr kl 09.00-12.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

### **T60 Hur ordnar jag musik på min dator och MP3-spelare?**

Vi kommer att ägna tiden åt att lära oss kopiera musik och tal från egna CD-skivor i datorn, som vi överför till Mp3-spelare. Vi kommer även i mån av tid att beröra hur man laddar ner musik från nätet (laglig sådan).

Ta gärna med egna MP3-spelare med alla tillbehör. CD-skivor har jag, både musik och tal, som vi kan använda oss av.

Dag: **Torsdag 3 maj kl 09.00-12.00**

Studieledare: Elisabet Grahl

## Studieledare

Bertil Pelland	896064, 0707922942	b.pelland@telia.com
Carla Wallerman	7613881, 070 5220771	carla.wallerman@telia.com
Elisabet Grahl	7596578, 0733759657	elisabet.grahl@telia.com
Henke Råssmo	875641, 0706488756	henke@rassmo.se
Håkan Wallgren	250425, 076 8250853	g.wallgren@bredband.net
Ingalill Lundberg	803816, 0705834836	ilu@tele2.se
Karl-Erik Berntson	387912, 0706685009	karl-erik.berntson@bredband.net
Kenth Javestad	897929, 0703103449	javestad@telia.com
Lisen Wiklund	898833, 0706156787	lisen.wiklund@telia.com
Ulla Javestad	897929, 0768282166	ulla.javestad@telia.com

## Kontakt med SeniorNet Sweden Hässelby-Vällingby

Ordf: Kenth Javestad, e-post: [javestad@telia.com](mailto:javestad@telia.com), tel: 08 897929 alt  
v ordf: Lars-Erik Eriksson, tel: 08 386057

Hemsida: [www.seniornet.se/klubbsto/hasselby-vallingby](http://www.seniornet.se/klubbsto/hasselby-vallingby)

Adress: SeniorNet Sweden, Hässelby-Vällingby  
Krossgatan 38, 3 tr  
162 50 Vällingby

SeniorNet Sweden Hässelby-Vällingby samarbetar  
med Studieförbundet Vuxenskolan.

