

INTERNET



Mail

Olika former av mail.

Webmail

Du kan logga in på din mailbox via internet på din mail-operatörs hemsida.

Outlook Express

Du hämtar hem till din dator från din mail-box dina mail. (Kräver att du lägger upp ditt konto)

Windows mail

Samma sak som Outlook men för dej som har Vista

Exempel på gratis mailbox

Det finns många på marknaden och i de flesta fall följer det med det abonnemang som Du måste ha för att komma in på internet. Om du önskar en fristående mail-leverantör kommer här exempel på detta.

Gå in på hemsidan www.home.se klicka på "Skapa konto här"

home.se™

Home Mail
Support
Webbhotell
Livsstil
Resor
Underhållning
Home Harddrive
Driftinformation

webmail inloggning

E-postadress

Lösenord

Logga in

» Skapa konto här!

Välkommen home!

Home mail

Homes mail passar perfekt för dig som vill ha en gratis mailadress.

Produktbeskrivning:

- 5GB mailbox med virtuell hårddisk
- Spam & virussydd
- Snabb, enkel och säker

Beställ nu

Horoskop

Se in i framtiden med ditt personliga horoskop!

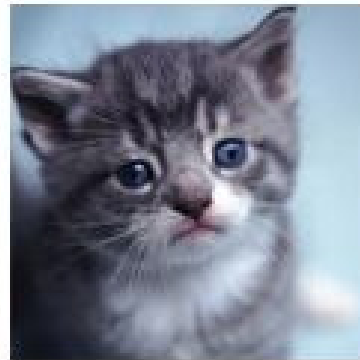
Så blir ditt 2009! Här är ditt dagshoroskop →
Parhoroskopet berättar om er relation →
Och vad händer i helgen då? Till vimmelbilderna →

Välj bilder enligt informationen



home.se™
Registrering

Bildtestet syftar till att förhindra att spamkonton registreras på Spray Mail.



Vad har bilderna gemensamt ?

katter

Nya bilder


- Välj
- röd
- gul färg
- flygplan
- röd färg
- katter

Vidare

Avbryt

Ange din önskade e-postadress. T ex som i mitt exempel, förnamn.efternamn
Tänk på att det ska vara små bokstäver och inga mellanslag.
Läs villkoren eller ta ut dessa på en utskrift.




 **home.se**TM
Registrering

Paket: Gratis mail Premium Basic Premium Family

Önskad e-postadress:

stig.bengtsson @ home.se ▼

Förnamn: stig Födelsedatum: 1935-07-03 

Efternamn: bengtsson Önskat lösenord:

Postnr: Kön: Kvinna Man Repetera lösenord:

Ja, jag har läst och godkänner villkoren.

Ja tack, jag vill gärna ha medlemsinformation och erbjudanden

Jag tar gärna emot information och erbjudanden om alkoholhaltiga drycker.

Vidare Avbryt

För att skicka mail klickar man på "Nytt" och skriver in adressen under "Till" och anger vad det handlar om i "Ämne". Ställ sedan markören på det vita fältet och skriv.

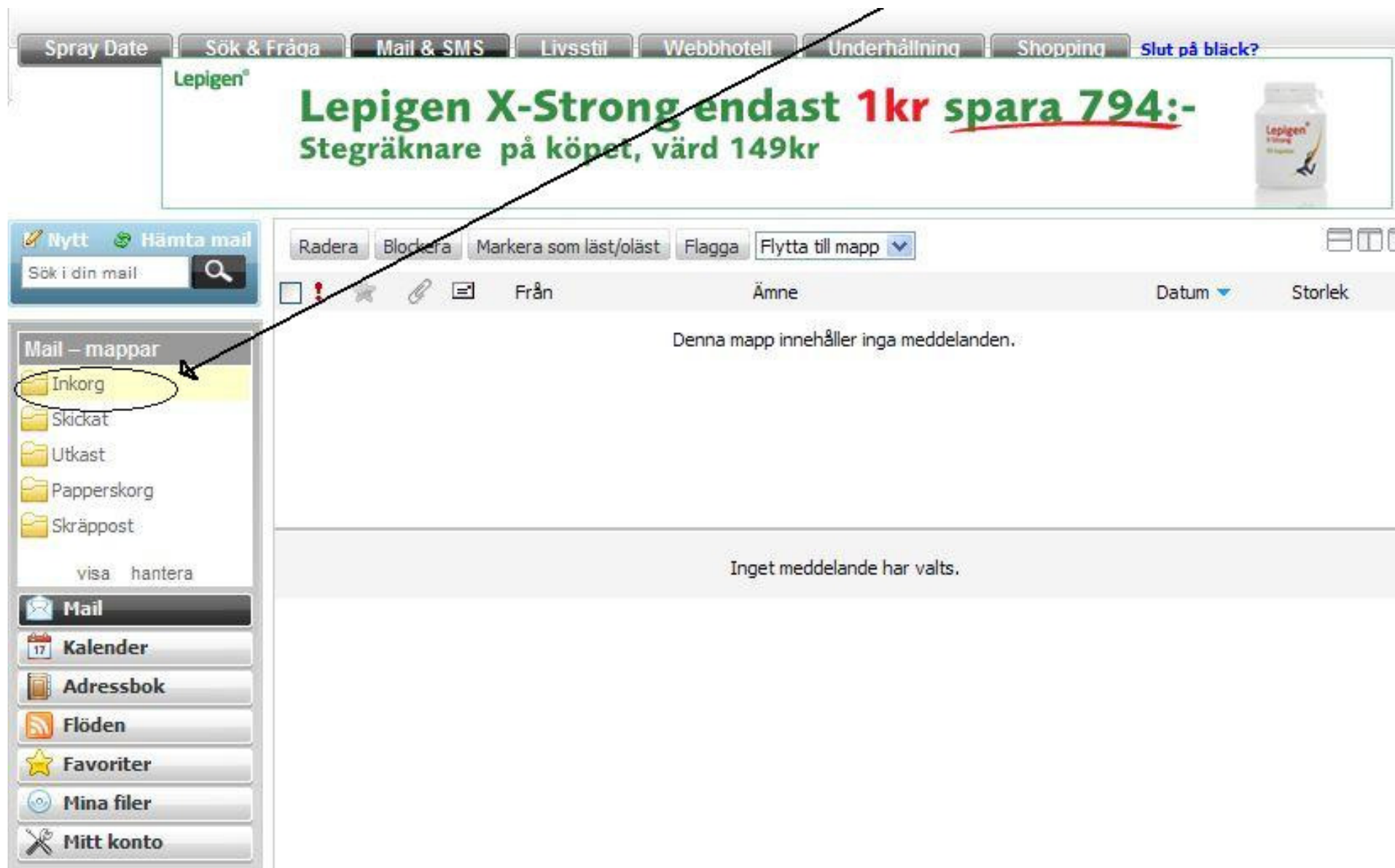
The screenshot shows a webmail interface with a navigation bar at the top containing links like "Spray Date", "Sök & Fråga", "Mail & SMS", "Livsstil", "Webbotell", "Underhållning", "Shopping", and "Slut på bläck?". Below this is a banner for RIX FM with the text "JUST NU LYSSNAR 268 000 PERSONER PÅ RIX FM - LYSSNA LIVE HÄR!".

The main interface is divided into a left sidebar and a central content area. The sidebar includes a "Nytt" button (circled in red) and a "Hämta mail" button. Below these is a search bar "Sök i din mail" and a "Mail - mappar" section with folders for "Inkorg", "Skickat", "Utkast", "Papperskorg", and "Skräppost". At the bottom of the sidebar are icons for "Mail", "Kalender", "Adressbok", "Flöden", "Favoriter", "Mina filer", and "Mitt konto".

The central content area is titled "- Skicka e-post -" and includes buttons for "Spara utkast", "Bilagor", and "Avbryt". A notification states "Ukast autosparat i mappen Utkast 11:34 AM". The form fields are: "Från: seniornet@home.se", "Till:" (with a red exclamation mark icon), "Kopia:" and "Dold kopia:" (both empty), and "Ämne:". Below the fields is a rich text editor toolbar with options for font, size, bold, italic, underline, bulleted list, numbered list, link, unlink, insert image, and smiley.

The footer contains the "spray" logo and links for "Pressinformation", "Annonsera på Spray", "Jobba på Spray", "Spray Support", "Abuse", "Integritet", and a "Hjälp" button.

När registreringen är klar och godkänd loggar man in och väljer inkorg för att kolla om det kommit något mail.



Exempel på webmail

Nytt **Hämta mail**
Sök i din mail

Mail – mappar
Inkorg
Skickat
Utkast
Papperskorg
Skräppost
visa hantera

Mail
Kalender
Adressbok
Flöden
Favoriter
Mina filer
Mitt konto

- Skicka e-post - Spara utkast Bilagor Avbryt ! Utkast autosparat i mappen Utkast 9:40 AM

Från: seniornet@home.se

Till: [Redacted]

Kopia: [Redacted] Dold kopia: [Redacted]

Ämne: [Redacted]

font size **B** *I* U [List icons] [Color icons] [Smiley icon]

Hejsan alla glada seniorer!
Att skriva ett mail är inte svårt. **Du kan snygga till det hela med färger.**

Du kan snygga till det hela. | 😊 *Lägga till saker*

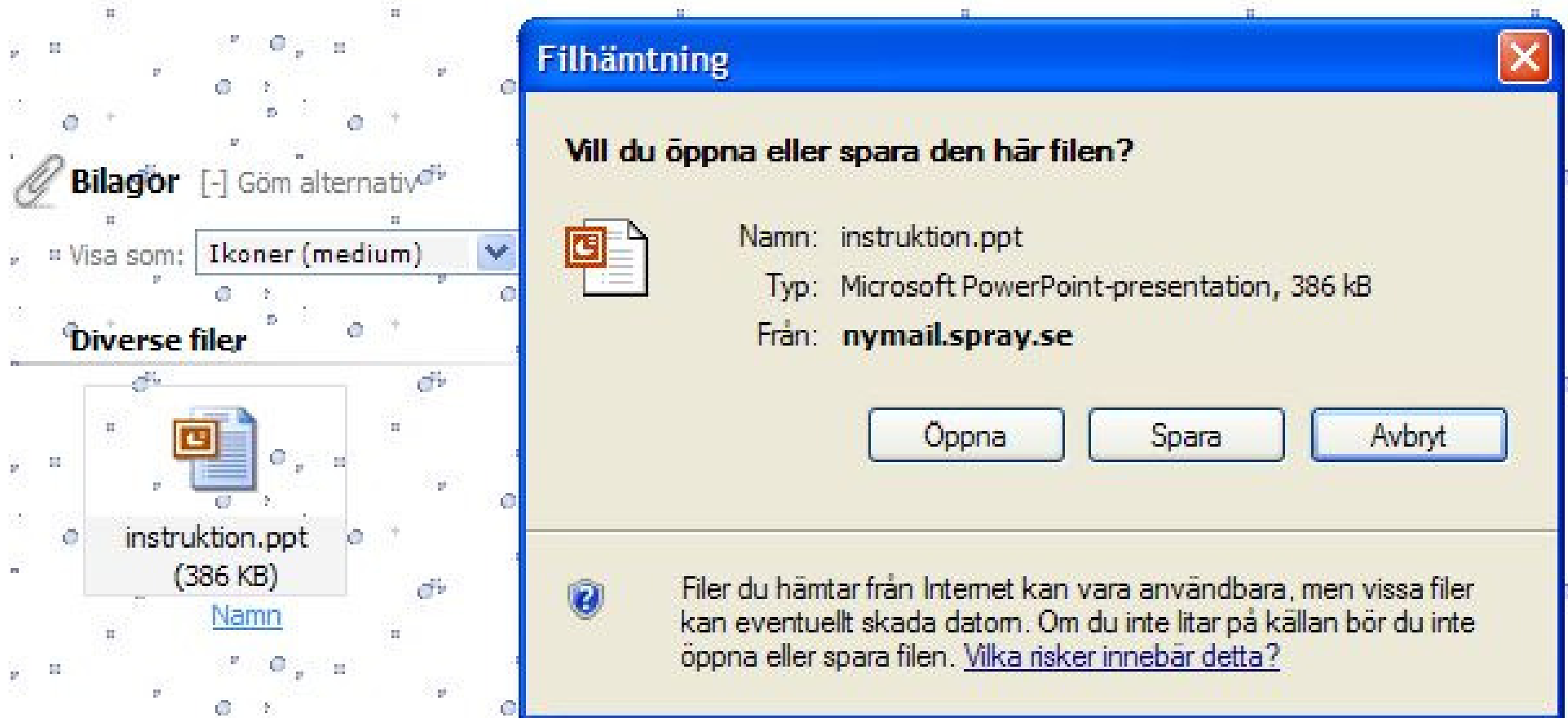
Infoga signatur
 Spara utgående
 Begär kvitto
Byt till textläge

Välj NYTT. Skriv adress på mottagare och vad mailet skall handla om (ämne)
Som du ser kan du skriva på olika sätt.

Bifogad fil i webmail

I vårt exempel med webmail via www.home.se har vi en bifogad fil som har tillägget .ppt, vilket betyder PowerPoint.

För att se eller ta hem denna fil klickar du på ikonen.



Bifogade filer i mail

Man kan bifoga filer av många olika slag till ett mail. De flesta mail-operatörer tillåter dock inte att alla fil-typer få bifogas till ett mail. En fil som slutar med .exe sorteras bort på vägen och det händer också att power point-filer sorteras bort (.ppt).

Orsaken är att dessa filer innehåller – eller kan innehålla (virus)program.

Det är ju så att bifogade filer är den stora säkerhetsrisken med mail.

När du får eller skickar ett mail med bifogad fil bör det framgå i texten vad det är i den bifogade filen.

Kolla bifogad fil

Om du har fått en bifogad fil, som du är osäker på kan du "skanna" just den filen med ditt antivirusprogram.

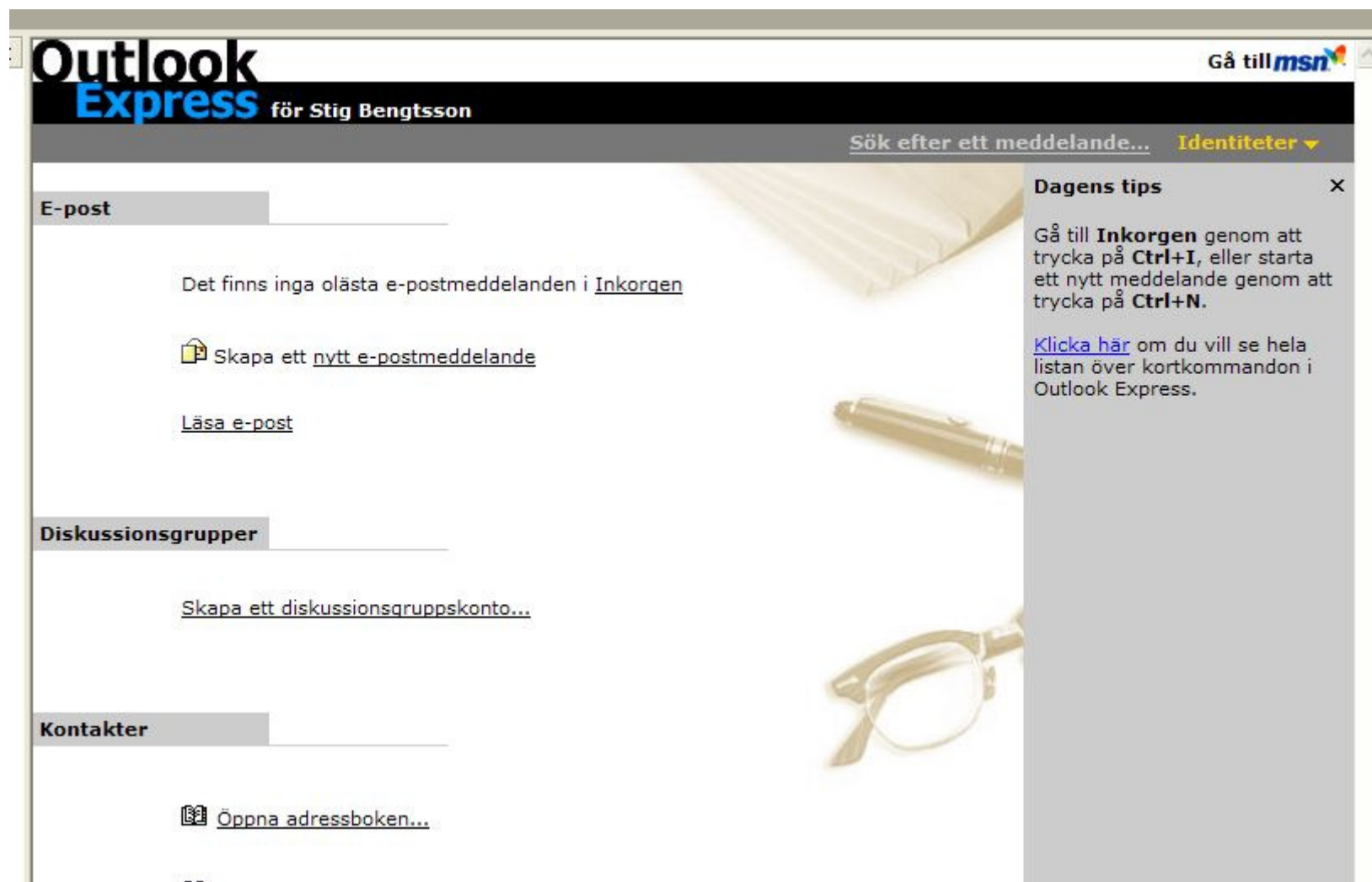
Gör såhär i Outlook. Högerklicka på filen och välj spara som. Placera filen t.ex. på skrivbordet. I webmail klickar du på filen som vanligt, men välj "spara" i stället för "kör". Placera filen, så du vet var du kan hitta den igen.

Därefter högerklickar du på filen

Välj då Scan with AVG Free
Eller vad du har för antivirus-
program



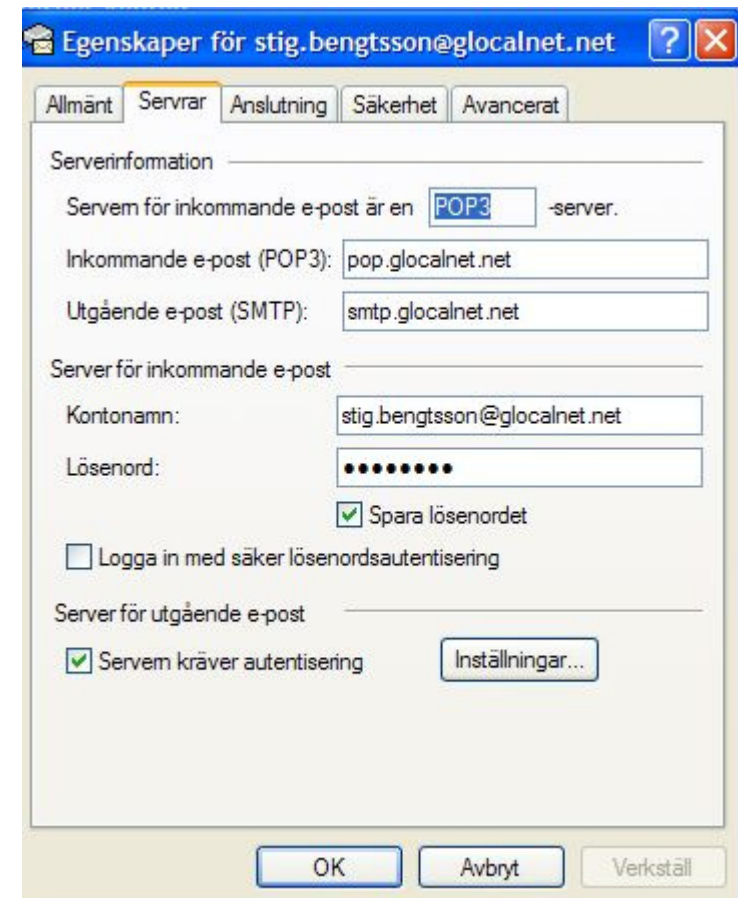
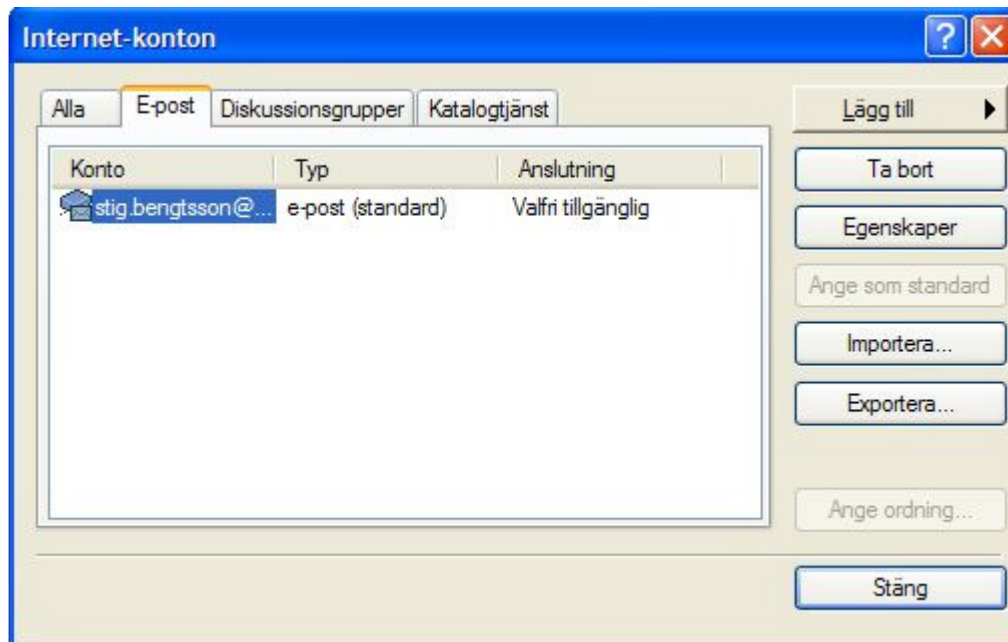
Mail som man hämtar hem till sin egen dator.



Lägga upp sitt konto i Outlook

Starta Outlook
Gå till inkorgen
Välj Verktyg och sedan konto.
Om det finns ett konto redan ser
det ut som bilden nedan.
Annars väljer du "Lägg till"

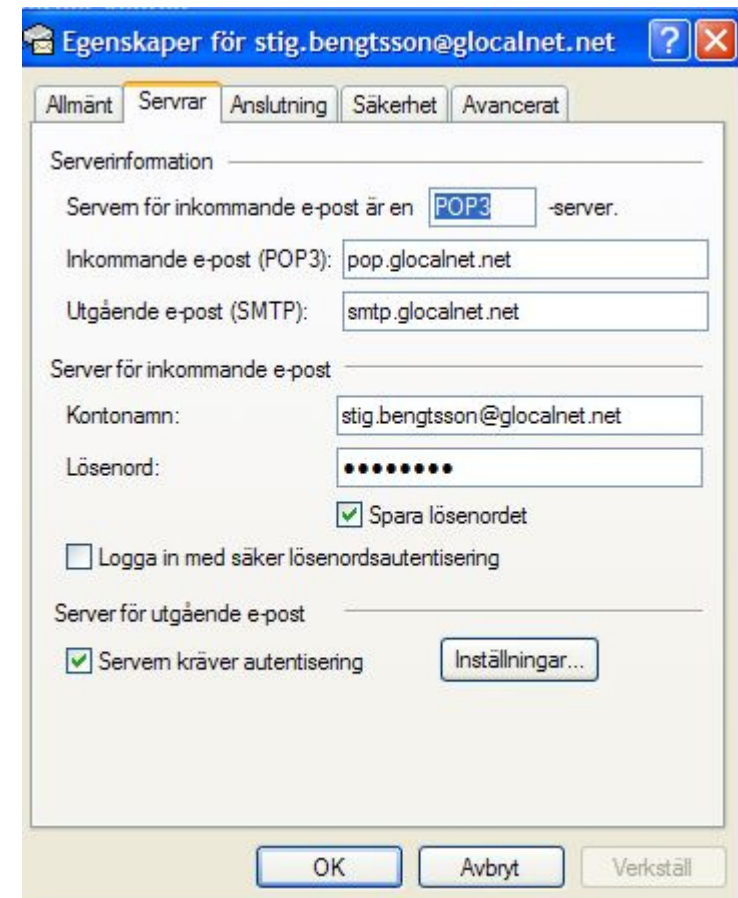
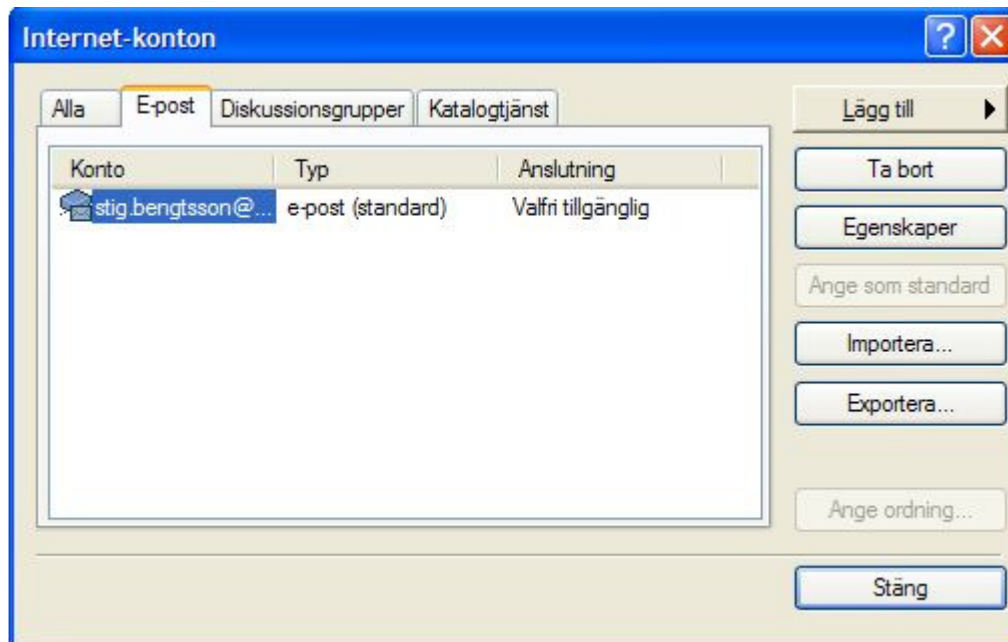
Du kan se hur kontot ser ut genom
Att välja Egenskaper. Du ser på bilden
nedan vilka uppgifter du måste fylla i.
Om du skapar nytt konto kan du sedan
ändra i Egenskaper.



Lägga upp sitt konto i Outlook

Starta Outlook
Gå till inkorgen
Välj Verktyg och sedan konto.
Om det finns ett konto redan ser
det ut som bilden nedan.
Annars väljer du "Lägg till"

Du kan se hur kontot ser ut genom
Att välja Egenskaper. Du ser på bilden
nedan vilka uppgifter du måste fylla i.
Om du skapar nytt konto kan du sedan
ändra i Egenskaper.



POP Peeper

Pop Peeper är ett gratisprogram som markerar när det finns ett nytt mail att hämta från din mailbox. En röd vimpel visas i högra hörnen på nedersta raden i din dator. Du kan då förhandsgranska och också välja att radera direkt i din mailbox utan att ta hem ett sådant mail.

Finns att ladda ned från vår hemsida <http://www.seniornet.se/klubb/sodertalje/>

POP Peeper 3

A newer version of POP Peeper is available.

 [Download the latest version](#) | [Learn more about POP Peeper 3.4](#) »

(Download doesn't provide access to previous versions of this program.)

Gratis Anti-virus program

The screenshot displays the AVG Anti-Virus Free application window. The title bar reads "AVG Anti-Virus Free". The menu bar includes "File", "Components", "History", "Tools", and "Help". The main area features the AVG logo and the text "You are protected." with a green checkmark icon. Below this, it states "All security features are working correctly and are up to date." A sidebar on the left contains navigation buttons for "Overview", "Computer scanner", and "Update now". The "Security components and status overview" section lists several components, all marked as "Active": Anti-Virus, Anti-Spyware, E-mail Scanner, License, LinkScanner, Resident Shield, and Update Manager. A "Statistics" section at the bottom left provides details on the last scan, update, virus database version, AVG version, and license type. The "Description of selected component" section at the bottom right provides a brief description of the Anti-Virus component.

AVG Anti-Virus Free Edition

You are protected.
All security features are working correctly and are up to date.

Security components and status overview

- Anti-Virus** ✓ Active
- Anti-Spyware** ✓ Active
- E-mail Scanner** ✓ Active
- License** ✓ Active
- LinkScanner** ✓ Active
- Resident Shield** ✓ Active
- Update Manager** ✓ Active

Statistics

Last scan: Not yet scanned
Last update: 08-10-01, 10:55
Virus DB: 270.7.5/1701
AVG version: 8.0.173
License type: Free

Description of selected component

Anti-Virus protects your computer from viruses, worms and trojans.
Anti-Virus component is active.

Ett virusprogram måste man ha.

En del dator-ägare tror att allt finns i Windows, men så är det INTE.

Däremot är det onödigt att betala dyra pengar för att ordna detta på ett bra sätt.

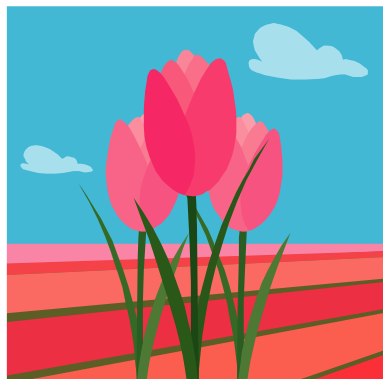
AVG finns på alla våra datorer och har fått mycket goda omdömen i datortidningstester.

Gratis är alltså inte det samma som dåligt.

Det kan vara en prövning
att bli vän med datorn.

Du som vill ha mer information

<http://www.pts.se/sv/>



Lycka till!



*"Du har egentligen aldrig riktigt gillat datorer, eller
hur Kalle?"*