

Tema – Ordning och Reda eller Hjälp vad gör jag?

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 1

Aktuella versioner av Windows?

- **Windows XP (home/pro)**
- *Windows Vista (home basic, home premium)*
- *Windows 7 (hösten 2009?)*

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 2

Mus (vänster och höger musknapp)

Vänster	Höger
✓ markera eller starta från snabbstartsfältet	✓ situationsberoende snabbmeny
✓✓ starta eller öppna	-
✓ och dra = flytta	✓ och dra och släpp upp = situationsberoende snabbmeny

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 3

Ordning och Reda forts

- ta bort onödiga program, särskilt från Autostart
- kör diskrensning
- kontrollera hårddisken
- defragmentera (analysera)
- skapa en bra mappstruktur
- rensa bland dokument och e-post

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 4

Lagring

Enheter

A: diskett (inte på nya datorer)
C: hårddisk (om det bara finns en hårddisk/partition)
D: CD/DVD
E: flyttbar enhet "typ" USB-pinne etc.

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 5

Datorn sedd från Utforskaren

- Skrivbord
 - Mina dokument
 - Mina bilder
 - Den här datorn
 - A:
 - C:
 - Mappar ...
 - D:
 - E:
 - Papperskorgen

2009-03-26 SeniorNet Danderyd 6

Mapstruktur i Utforskaren

- Enheter och mappar till vänster (mappfönster)
- Innehållet till höger, kan vara både mappar och dokument (filfönster)
- Dokument/filer, filändelser (doc, txt, xls, bmp, exe)
- + och – framför mapparna

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

7

Säkerhet



1. Brandvägg och antivirusprogram
2. Skydda ditt trådlösa nätverk via kryptering + byt routerns lösenord
3. Windows + Office Update = Microsoft Update
4. Uppdatera andra program (automatisk uppdatering)
5. Ta säkerhetskopior, skapa återställningspunkt
6. Byt lösenord ofta
7. Se upp för phishing (ex [Nordea](#))
8. Undvik skräppost (särskild e-postadress)

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

8

Säkerhet forts

9. Var försiktig med bifogade filer i e-post
10. Rensa bort spionprogram. Det finns gratisprogram man kan köra som upptäcker och tar bort spionprogram. Exempel på sådana program är gratisprogrammet Ad-Aware.

Läs mer på www.surfalugnt.se

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

9

Hjälp, vad gör jag?

- Datorn startar inte
- Windows startar inte
- Datorn hänger sig
- Felsökning, enhetshanteraren, loggboken
- Sidan kan inte visas
- Inga utskrifter
- Datorn är långsam

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

10

Övningsuppgifter från Klicka för Kunskap

1. Skapa filer
2. Skapa mappar
3. Ändra namn på mappar
4. Ta bort mappar
5. Flytta filer
6. Hantera mappar
7. Skapa en bra mappstruktur

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

11

Övningsuppgifter

1. Utgå från Utforskaren och
 1. Kör diskrensning på enhet C:
 2. Kör analys i diskdefragmenteraren
2. Kör Windows eller Microsoft Update
3. Kontrollera om det finns uppdateringar för andra program, ex Adobe Reader
4. Kontrollera att ditt viruskydd är up-to-date

2009-03-26

SeniorNet Danderyd

12