

## E-post

Windows Mail  
Webbmail  
m.m.

1 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2010-01-28

---

---

---

---

---

---

---

---

### Vad är e-post?

- ✓ Ett enklare sätt än att skriva brev. Mottagaren måste ha e-post
- ✓ Informationen lagras på en server och hämtas hem när man öppnar programmet – och under tiden programmet är öppet
- ✓ Man kan skicka hur många "brev" man vill på en gång och till hur många mottagare som helst
- ✓ Man kan skicka med texter och/eller bilder som bilagor
- ✓ Det är aldrig upptaget
- ✓ Man vet att man har skickat meddelandet

2 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

---

---

---

### Vilka program finns det?

- ✓ Windows Mail (finns med i Vistas paket – ersätter Outlook Express)
- ✓ Outlook
- ✓ Outlook Express (som i regel finns i gamla Windowspaketet)
- ✓ M.fl.

Program via Internet – hemsidesprogram

- ✓ Webbmail (användes till ovanstående för att hämta hem e-post från annan dator) – och kan även användas för vanlig e-post
- ✓ Hotmail
- ✓ GMail
- ✓ Spray
- ✓ M.fl.
- ✓ **Windows Live Mail**

3 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

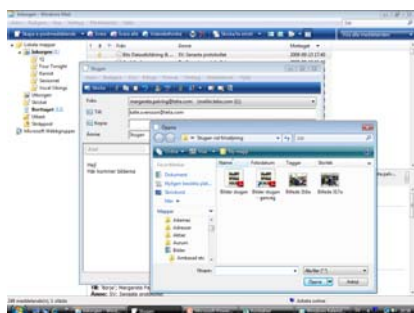
---

---

---



Hur man skriver adress – bifogar text och/eller bilder - skickar



7 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

---

---

---

När vi får bilder och vill spara dem

- ✓ Öppna e-postmeddelandet och öppna bilagan genom att klicka i bilageraden
- ✓ Klicka på Arkiv – Skapa en kopia (du måste veta var den ligger)
- ✓ Döp om den och spara

8 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

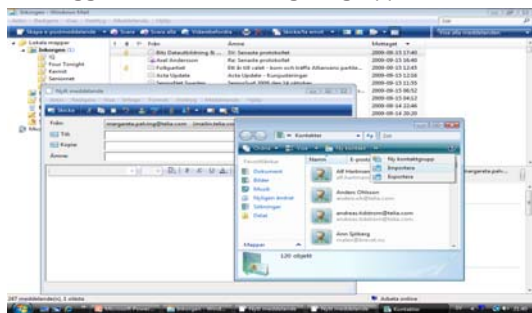
---

---

---

---

Att lägga till adresser och göra grupper



9 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

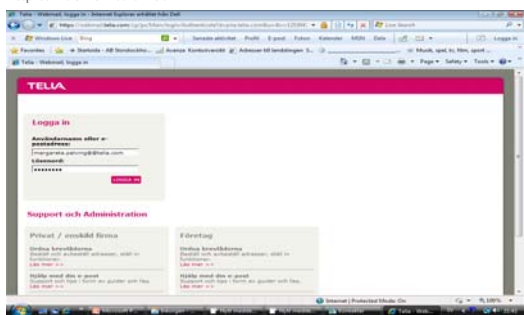
---

---

---

---

Webmail – används när man vill hämta hem post och man befinner sig på annan ort eller dator –  
<http://webmail.telia.com>  
<http://webmail.tele2.se>



10 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

---

---

---

### Virussydd

- ✓ Programmen i sig innehåller virussydd – Men – man bör ha eget skydd också
- ✓ Symantec, Norton Antivirus
- ✓ F-secure, Telia Säker Surf
- ✓ Panda
- ✓ Norman, NOD32
- ✓ AVG (gratis)
- ✓ M.fl
  
- ✓ Öppna **aldrig** ett meddelande som verkar konstigt – undersök först

11 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

---

---

---

### Antispionprogram

- ✓ Adaware
- ✓ Spybot Search & Destroy
- ✓ Windows Defender
- ✓ xOfSpy
- ✓ Spyware Doctor

Surfalugnt.se

12 Tema E-post SeniorNET Danderyd Margareta Palving 2009-09-17

---

---

---

---

---

---

---

---